

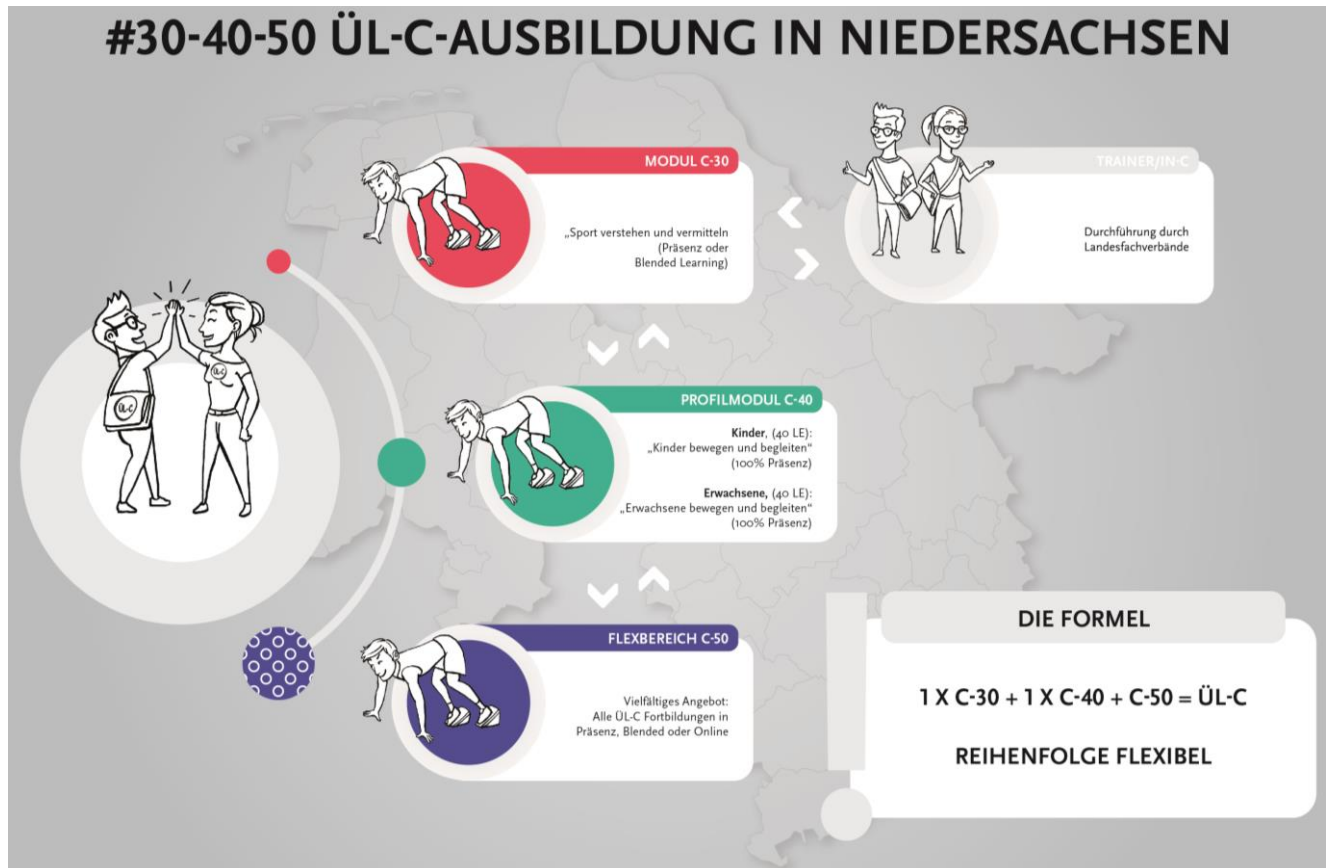
# Übungsleiter C Breitensport Ausbildungen 2021

## Ausbildungsbereich Weserbergland



**KreisSportBund  
Schaumburg e.V.**

# Der neue Weg zur DOSB Lizenz\_#30-40-50



Flexibler. Einfacher. Teilnehmendenfreundlicher. So soll sich der „Weg zur ÜL-C Lizenz“ im Modelljahr 2021 anfühlen – und es auch sein. Im Rahmen eines einjährigen Prozesses zur Weiterentwicklung zusammen mit Fachverbänden und Sportregionen wurde das bisherige Konzept aus Grund-, Aufbaulehrgang und Spezialblockbausteinen verändert. In 2021 wird es drei anders benannte Bereiche geben, wobei die Reihenfolge auf dem Weg zur Lizenzerlangung keine Rolle spielt. Im Modul C-30 (30 Lerneinheiten) werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert. Das Profil schärft der/die angehende ÜL durch die Wahl eines C-40-Moduls (40 Lerneinheiten), in dem Bewegungsangebote für entweder die Zielgruppe Kinder oder Erwachsene eingehender behandelt werden. Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) in sowohl online als auch Präsenzformaten. „Wir kommen mit der neuen Struktur dem Wunsch nach, unser Angebot mehr auf die wesentlichen Personengruppen zuzuschneiden: Nämlich den Teilnehmenden der Sportgruppen sowie der angehenden Übungsleitenden“, so Marco Lutz, Abteilungsleitung Bildung.

## **Der neue Weg zur DOSB Lizenz\_#30-40-50**

**| Es müssen 120 LE absolviert werden**

**| Aufteilung in**

**> Basismodul C-30 (30 LE)**

**> Profilmodul C-40 (40 LE), wahlweise**

**Zielgruppe Kinder oder Erwachsene**

**> Flexbereich C-50 (50 LE)**

**Auswahl aus den ÜL-C Fortbildungen**

**| Die Reihenfolge aller drei Bereiche ist frei wählbar**

**| Niedersachsenweites Angebot der Maßnahmen**

**| Individuell wählbar Blended- oder Präsenzformat**

# Inhalte und Struktur der Ausbildung

**Module der ÜL C Ausbildung:**  
Das **C** steht für **ÜL-C**, die **Zahl** dahinter für den Umfang des Moduls in Lerneinheiten (LE; 1 LE = 45min)



<b>Basismodul C-30</b> „Sport verstehen und vermitteln“	<b>Profilmodule C-40</b> „Kinder/Erwachsene bewegen und begleiten“	<b>Flexmodul C-50</b> Wahlbereich
30 LE in einer Seminargruppe	40 LE in einer Seminargruppe	50 LE individuell auswählbar
Formate:   100% Präsenz (Halle/Seminarraum)	<b>C-40K:</b> „Kinder bewegen und begleiten“	Wähle aus allen ÜL-C Fortbildungen des LSB
<b>oder</b>	<b>C-40E:</b> „Erwachsene bewegen und begleiten“	Format:
Blended Learning : (10-10-10 LE) 10+10 LE online auf dem LSB Online-Campus plus 10 LE Präsenz vor Ort	Format:   100%Präsenz (Halle/Seminarraum)	<b>Präsenz und Blended Learning</b> (je nach Sportregion) z. B. Online-Seminar (2 LE) plus Tagesveranstaltung (8 LE) plus Kompaktfortbildung (40 LE)

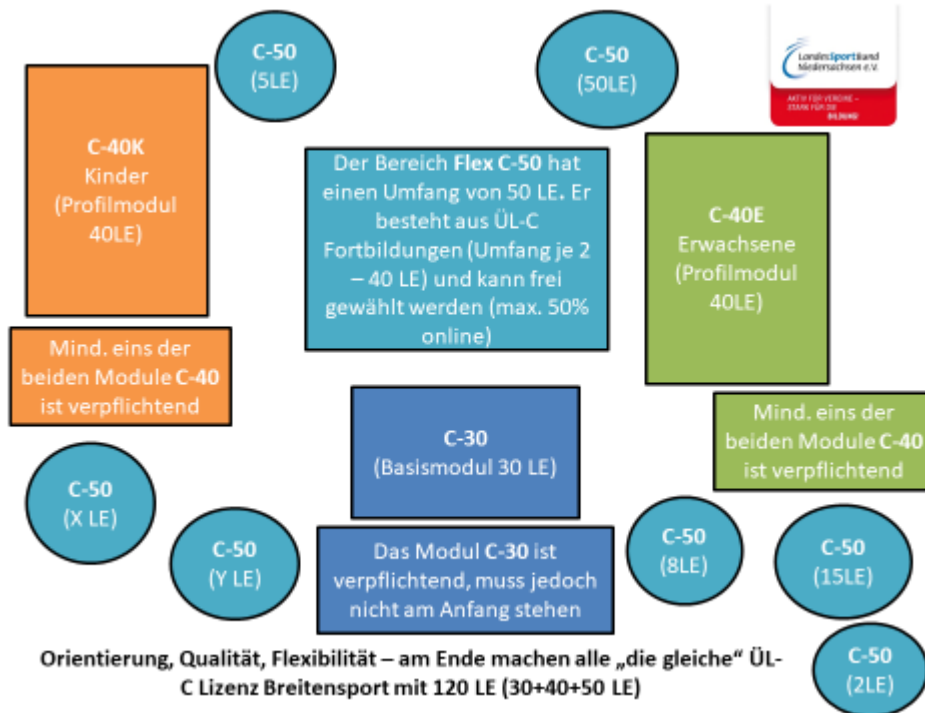
**Die Reihenfolge der Module ist flexibel!**

**Module der ÜL C Ausbildung:**  
Das **C** steht für **ÜL-C**, die **Zahl** dahinter für den Umfang des Moduls in Lerneinheiten (LE; 1 LE = 45min)



Inhalte der Module		
<b>C-30 Basismodul</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich als ÜL im Sportverein und der Gesellschaft</li> <li>• Leitung von Gruppen</li> <li>• Planung von Sportangeboten</li> <li>• Training</li> <li>• Persönlichkeitsentwicklung (Kompetenzen, Werte, Ressourcen)</li> </ul>	<b>Profilmodul C-40K</b> Zielgruppenspezifische Besonderheiten bei Kindern <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenleitung</li> <li>• Planung von Sportangeboten</li> <li>• Training</li> <li>• Sportpraxis</li> </ul> <b>Profilmodul C-40E</b> Zielgruppenspezifische Besonderheiten bei Erwachsenen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenleitung</li> <li>• Planung von Sportangeboten</li> <li>• Training</li> <li>• Sportpraxis</li> </ul>	<b>C-50 Flexmodul</b> 50 LE frei wählbar aus Fortbildungen zu verschiedenen Themen aus dem Bereich ÜL C Breitensport  Wähle aus dem umfangreichen Angebot des LSB und seiner Sportregionen

# Inhalte und Struktur der Ausbildung



## **Präsenz Termine 2021:**

### **C-30 Basismodul „Sport verstehen und vermitteln“ (30 LE)**

Sportgelände des VFL Bad Nenndorf

Bahnhofstr.67

31542 Bad Nenndorf

**13.02.2021 – 14.02.2021**

**&**

**06.03.2021 – 07.03.2021**

#### **Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 12.45 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 90 €<sup>1</sup>

### **C-40 E (Erwachsene Profilmodul 40 LE)**

Sportgelände des VFL Bad Nenndorf

Bahnhofstr.67

31542 Bad Nenndorf

**17.04.2021 – 18.04.2021**

**&**

**08.05.2021 – 09.05.2021**

#### **Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 120 €<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.

<sup>2</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.

**C-30 Basismodul „Sport verstehen und vermitteln“ (30 LE)**

Münchhausen Sporthalle

Albert-Schweitzer-Straße

37619 Bodenwerder

**05.06.2021 – 06.06.2021**

**&**

**19.06.2021 – 20.06.2021**

**Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 12.45 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 90 €<sup>3</sup>

**C-40 K (Kinder Profilmodul 40 LE)**

Münchhausen Sporthalle

Albert-Schweitzer-Straße

37619 Bodenwerder

**04.09.2021 – 05.09.2021**

**&**

**18.09.2021 – 19.09.2021**

**Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 120 €<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.

<sup>4</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.

## **Angebotsauswahl C-50 Flexbereich**

### **C-50 Flexmodul „Training, Fitness & Gesundheit“ (40 LE)**

Sportgelände des VFL Bad Nenndorf

Bahnhofstr.67

31542 Bad Nenndorf

**11.09.2021 – 12.09.2021**

**&**

**25.09.2021 – 26.09.2021**

#### **Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 120 €<sup>5</sup>

### **C-50 Flexmodul „Kraft- und Beweglichkeitstraining für Erwachsene“ (16 LE)**

Münchhausen Sporthalle

Albert-Schweitzer-Straße

37619 Bodenwerder

**10.07.2021 – 11.07.2021**

#### **Seminarzeiten:**

Samstag 9.00 Uhr - 17.45 Uhr

Sonntag 9.00 Uhr - 14.30 Uhr

Teilnahmegebühr (inkl. sämtlicher Lehrgangsmaterialien und Verpflegung): 60 €<sup>6</sup>

**Weitere Termine und Fortbildungen sind in Arbeit!**

---

<sup>5</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.

<sup>6</sup> Gilt für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Sportverein in Niedersachsen sind.



**Auskunft und Anmeldungen:**

Kreissportbund Holzminden e.V.

Benjamin Bayoud

Liebigstr. 112

37603 Holzminden

05531 - 3199

[b.bayoud@ksbholzminden.de](mailto:b.bayoud@ksbholzminden.de)

oder

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Sollten Angebote nicht im Bildungsportal des LSB Niedersachsen erscheinen oder es Probleme bei der Anmeldung geben, schreibt mir eine E-Mail.

**Wir hoffen auf rege Beteiligung und viele gelungene Lehrgänge. Bei Fragen stehe ich euch jederzeit zur Verfügung.**

**Liebe Grüße**

**Team Bildung**