



Fahrrad-Abenteuer-Tour

Vom nördlichsten bis zum südlichsten Punkt in 8 Tagen



Fahrrad-Abenteuer-Tour

Vom 18. bis 25. Juli 2020 findet die Fahrrad-Abenteuer-Tour vom nördlichsten zum südlichsten Punkt Niedersachsens für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von ca. 16 bis 27 Jahren statt. Start der Tour wird Cuxhaven sein.

Ein erster Infoabend findet bereits am 10. März 2020 um 18:30 in der Geschäftsstelle des KSB statt.

Anmelden könnt Ihr euch bei Hagen Rank (Tel. 05721/995078).

Die Ausschreibung findet ihr [hier](#).

ActionCamp

Das 1.ActionCamp der Sportjugend Schaumburg –eine Juleica Ausbildung– findet in den Sommerferien in Frossee /Ruhpoldingen statt. Noch gibt es freie Plätze!

[>>Seite 2](#)

Schule und Verein

Es gibt ein neues Förderprogramm für Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen vom LSB.






[>>Seite 4](#)

LQZ 2020

Am 21.03 findet unser erster LQZ des Jahres in Bad Nenndorf statt und noch sind Plätze frei!

[>>Seite 5](#)

Themenbereiche des Newsletters

-  KINDER & JUGENDLICHE
-  FÖRDERPROGRAMME IM SPORT
-  GESUNDHEIT
-  VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN
-  ÄLTERE

ActionCamp der Sportjugend Schaumburg



Du möchtest die Juleica-Ausbildung machen oder kennst wen, der Interesse daran hat?

Dann ist dieses Angebot genau das Richtige:

Vom 16. bis 23. August 2020 findet das 1.ActionCamp der Sportjugend Schaumburg in Frossee statt. Hierbei handelt es sich um eine Juleica-Ausbildung für 16 – 27-Jährige mit vielen spannenden Sportangeboten, wie Mountainbike, Beachvolleyball und einigem mehr.

Ein „Erste Hilfe Kurs“ wird dennoch für die Beantragung der Juleica benötigt!

Die Teilnahmegebühr wird 120€ betragen und es wird vorab einen Infoabend geben.

Es gibt noch freie Plätze!!!

Informationen und Anmeldung: KSB Schaumburg e.V. Tel. 05721-995076

Die Ausschreibung findet ihr [hier](#).



Frauen-Sporttag bei der VT Rinteln

Am 15. Februar 2020 fand der erste Frauen-Sporttag erfolgreich im Weser-Fit Rinteln mit fast 60 Teilnehmerinnen unterschiedlicher Altersgruppen aus dem ganzen Landkreis statt.

Bei dem Sporttag erwartete die Teilnehmerinnen zunächst ein Aktiv-Vortrag gefolgt mit dem ersten Workshop Block. Nach einer Mittagspause standen dann noch zwei weitere Workshop Blöcke auf dem Programm. Bei den Workshops hatten die Teilnehmerinnen die Auswahl zwischen Angeboten, wie Krav Maga, Step Aerobic und Jumping Light.

Echt stark!

**Frauen
Sport
Tag**

15. Februar 2020

von 9:30 bis 16:00 Uhr



ausprobieren
kennen lernen
mitmachen!

LSB-Vereinswettbewerb 2019

Der LSB sucht mit diesem Wettbewerb Vereine, die erfolgreich sind in aktuellen Themen, wie Gesundheit und Digitalisierung. Dies ist somit die Chance für eure Vereine teilzunehmen und Preise bis zu 1750€ zu gewinnen. Dazu muss sich euer Verein mit seinem Erfolgsmodell, wie beispielsweise zertifizierten Gesundheitssportangeboten, gesundheitsorientierten Angeboten für spezielle Zielgruppen oder einem innovativen Konzept zur Qualifizierung, beim LSB bewerben.

Noch können sich eure Vereine mit einem abgeschlossenen Projekt bewerben. Der Bewerbungszeitraum wurde nämlich bis zum 27. März 2020 verlängert.

Mehr Informationen zum Wettbewerb findet ihr [hier](#).

Sport in Schule und Verein

Zum Thema Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen, sowie auch Kitas gibt es ein neues Förderprogramm. Für das neue Förderprogramm „Sport in Kita, Schule & Verein – gemeinsame Umsetzung von Maßnahmen“ stellt die Sportjugend Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen für die Durchführung von Bewegungseinheiten (45 Minuten) in Kooperationsgruppen Kita/Schule und Verein Fördermittel zur Verfügung. Möglichkeiten für solche Kooperationen wären beispielsweise eine Projektwoche von 5 Tagen mit einer Schule, wobei in dieser mindestens 20 Bewegungseinheiten stattfinden müssen, oder eine Schnupper-AG mit ebenfalls mindestens 20 Bewegungseinheiten in einem Schulhalbjahr.

Mehr Informationen zum Programm findet ihr unter:

<https://www.sportjugend-nds.de/sj-schule-kita-sportverein/sj-schule-kita/>

Sportartenpuzzle

Auch wir vom KSB haben ein Projekt für Kooperationen zwischen Vereinen und Grundschulen, nämlich das Sportartenpuzzle. Den Kindern soll früh die Bandbreite des Sports aufgezeigt werden, um Interessen und Begabungen in den jeweiligen Sportarten zu finden und so den Grundstein zur Aktivität und einem gesünderen Leben zu legen.

Im Rahmen des Projektes richten ein oder mehrere Sportvereine in Kooperation mit einer Schule eine Sport-AG im Ganzttag aus, wobei mehrere Sportarten über das Halbjahr in der AG angeboten werden, damit die Kinder diese ausprobieren können.

Wenn euer Verein Interesse am Projekt hat: Noch sind Plätze für den letzten Durchgang des Projektes im ersten Schulhalbjahr des Schuljahres (2020/2021) frei.

Genauere Informationen findet ihr auf unserer [Homepage](#).





Praktikum beim KSB

Hallo, ich heiße Marlena Schmidt und habe hier beim KreisSportBund mein Praktikum gemacht. In diesen zwei Wochen habe ich viel darüber gelernt; wofür der KSB gut ist, was hier die Aufgaben sind, worum man sich kümmert, wenn man hier arbeitet, was man für einen Verein alles tun muss und noch vieles mehr. Man kommt schnell und gut mit den Leuten klar, es ist lustig und man lebt sich hier schnell ein. Die zwei Wochen haben mir aber auch gezeigt, dass es kein Job für mich ist, denn den ganzen Tag im Büro sitzen ist nichts für mich, aber wenn es dir gefällt im Büro zu arbeiten und du das hier mal ausprobieren möchtest, kann ich dir nur empfehlen ein Praktikum oder sogar ein FSJ zu machen um selbst Erfahrungen zu sammeln.

Lokale Qualitätszirkel - Laufen Springen Werfen

Letzte Chance zum Anmelden!!! Es sind noch Plätze frei!!!

Laufen, Springen, Werfen - Einführung in die spielerische Leichtathletik

21.03.2020, 9:00-13:00 Uhr in Bad Nenndorf

Referent: Michael Sauer

Die Grundbewegungen Laufen, Springen, Werfen bilden die elementaren Pfeiler der Leichtathletik und werden in der Schule sowie im Verein oftmals in traditioneller Art und Weise trainiert.



In dieser Fortbildung werden Übungen präsentiert, wie Kinder und Jugendliche das Bewegungsgefühl für das Laufen, Springen und Werfen vielfältig und spielerisch erleben können. Es werden unterschiedliche Variationen für das Erlernen der einzelnen Bewegungsfelder angeboten. Hierbei steht die Altersgruppe 6 - 10 Jahre im Fokus.



Mehr Informationen zu den Lokalen Qualitätszirkeln, sowie zur Anmeldung findet ihr unter:

<http://www.ksb-schaumburg.eu/lokale-qualitaetszirkel.html>



Übungsleiter-Börse

BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20

Uhrzeit: Montags ab 18:45 Uhr

Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,

E-Mail: bsg-bueckeburg@ewe.net, Internet: www.bsg-bueckeburg.de

Online seit: 11.09.2019

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

Sie suchen einen Übungsleiter, um Angebote ihres Vereins abzudecken?

Oder sind Sie Übungsleiter und suchen nach einer Stelle?

Dann ist die [Übungsleiter-Börse](#) des KSB Schaumburg eine mögliche Plattform, um nach einem Übungsleiter bzw. einer Stelle zu suchen.

Einfach eine Mail mit den benötigten Daten zum Angebot (Art des Angebots, Teilnehmerzahl, Alter der Teilnehmer, Trainingszeit, Trainingsort und Kontaktdaten) bzw. zu Ihnen (Sportart, Art der Lizenz, Vorerfahrungen in Sportarten und Kontaktdaten) an info@ksb-schaumburg.de senden.



Termine

5 LE

21.März

LQZ „Laufen, Springen,
Werfen -Einführung in
die spielerische
Leichtathletik“

22.April
**Sportabzeichenprüfer-
tagung**

24.-26.April
Regionalschau 2020

ÜL-C

24.-26.April &
08.-10.Mai
Übungsleiter C
Aufbaulehrgang

5 LE

27.Juni

LQZ „Ringen,
Rufen, Kämpfen“

26.-28.Juni

85. Jahn-
Bergturnfest

17.-21.Mai

40.KSB-Fahrt

18.-25.Juli

Radtour der
Sportjugend
Schaumburg

ÜL-C

11.-13. & 25.-27.

September
Übungsleiter C
Spezialblocklehrgang

16.-23.August
1.ActionCamp
der
Sportjugend
Schaumburg

5 LE

05.September

LQZ „Geräteturnen im
Kindes- und Jugendalter“

13.September
Vollversammlung der
Sportjugend
Schaumburg

24. September
KreisSportTag

JuLeiCa

NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an fsj@ksb-schaumburg.de abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)
[Sportjugend Niedersachsen](#)
[Deutsches Sportabzeichen](#)

IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen
T 05721-995076
F 05721-995077
info@ksb-schaumburg.de

