

WIR ZIEHEN UM!

>>> mehr auf Seite 4

Fahrradtour „Flüsse & Meer“

Eine Fahrradtour durch Niedersachsen für Radel-Liebhaber

>>> mehr auf Seite 5

Bundesfreiwilligendienst!

Auch dieses Jahr sucht der KSB wieder ein jungen Menschen für den BFD 21/22

>>> mehr auf Seite 6

Wechsel bei den Sportreferenten!

Anne Lenz verlässt den KSB – Marc Becker übernimmt wieder

>>> mehr auf Seite 7/8



Bild 1: <https://pixabay.com/de/illustrations/zeitung-hand-fingerschreiben-news-973049/>

Die aktuelle Corona-Verordnung | Stand 12.02.2021:

[https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Land Niedersachsen/2021-02-13_%C3%84ndVO_final.pdf](https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Land_Niedersachsen/2021-02-13_%C3%84ndVO_final.pdf)

Themenbereiche des Newsletters

-  KINDER & JUGENDLICHE
-  FÖRDERPROGRAMME IM SPORT
-  GESUNDHEIT
-  VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN
-  ÄLTERE
-  SONSTIGES



Bild 2: <https://pixabay.com>

Die weiteren Entwicklungen der Corona-Krise werden auch in diesem Jahr einige unserer Veranstaltungen beeinflussen. Auf unserer Homepage finden Sie aktuelle News zu Corona und unseren Veranstaltungen.

Unsere Geschäftsstelle ist für den Publikumsverkehr **geschlossen**.

Wir sind weiterhin per E-Mail und Telefon zu den üblichen Geschäftszeiten (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag 14.30 - 17.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr) erreichbar.

Schaubild Corona | Stand Februar 2021

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt -  Niedersachsen. Klar.

Zusammenkünfte

privater und öffentlicher Raum




Ein Haushalt plus eine Person (incl. Kinder 0-6 Jahre)

 *zusätzlich: Begleitpersonen/Betreuungskräfte für Menschen mit Behinderungen oder Pflegebedürftigkeit*

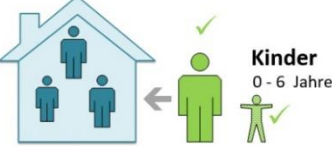





Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen:
www.niedersachsen.de/coronavirus
Corona-Hotline:
0511 120-6000



Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt -  Niedersachsen. Klar.

Zusammenkünfte

privater und öffentlicher Raum

😊 Zulässig 😊	🚫 Nicht zulässig! 🚫
 <p>Ein Haushalt <u>plus</u> <u>eine</u> Person</p>	
 <p>Eine Person <u>plus</u> <u>ein</u> Haushalt</p>	
 <i>zusätzlich: Begleitpersonen/Betreuungskräfte</i>	

WIR ZIEHEN UM !

Der KSB Schaumburg zieht um.
Die Geschäftsstelle wird daher **ab dem 15. März 2021 bis zum 05. April 2021 geschlossen** sein. Während dieses Zeitraums werden wir per Mail und per Telefon sehr **eingeschränkt erreichbar** sein werden. Wir bitten um Euer Verständnis!

Unsere neue Anschrift ist ab dem 01. April 2021:
Am Markt 9-10, 31655 Stadthagen
10G im Sparkassengebäude. Der Eingang befindet sich auf der Rückseite des Sparkassengebäudes.

Fahrradtour „Flüsse & Meer“

Eine 3-tägige Fahrradtour durch Niedersachsen für Radel-Liebhaber in jedem Alter.

Abfahrt: Freitag, den 30.04.2021 in Stadthagen bei der KSB Geschäftsstelle

Abfahrt: Für die Radler ab Wunstorf – beim Bahnhof

Ankunft: Sonntag, den 02.05.2021 in Stadthagen

Streckenlänge: ca. 210km / ca. 170km

Kosten: 140,- € pro Teilnehmer

Tourenleitung: Anke & Volker Czech



Tour-Plan:

30.04.2021: Etappe 1 – von Stadthagen nach Schwarmstedt (80km)

Etappe 1a – von Wunstorf nach Schwarmstedt (46km)

01.05.2021: Etappe 2 – von Schwarmstedt nach Nienburg (60km)

02.05.2021: Etappe 3 – von Nienburg nach Stadthagen (64km)

Für letzte Informationen der Fahrradtour wird Mitte April ein Vortreffen mit allen Teilnehmern in der Geschäftsstelle des KSB Schaumburg stattfinden!

Ansprechpartner: Hagen Rank (KSB) – Tel.: 05721-995078

Anmeldung: BFD-Stelle (KSB) – E-Mail: fsj@ksb-schaumburg.de

Bundesfreiwilligendienste 2021/2022

Die Freiwilligen Dienste im Sport bieten jungen Menschen im Alter von 18 bis 27 Jahren die Möglichkeit, sich in bestimmten Bereichen des Sports zu engagieren. Den Jugendlichen wird die Möglichkeit geboten, sich beruflich zu orientieren, ihre Persönlichkeit zu entwickeln sowie ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern.

Das Tätigkeitsfeld umfasst folgende Aufgabenbereiche:

Mitwirkung bei der Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit, Homepagebetreuung – Verwaltung und Durchführung des Minisportabzeichen – Betreuung von Sport-AGs im Ganztagsbereich an der Grundschule am Stadtturm – Einsatz bei Maßnahmen im Bereich „Sport in Kita, Schulen und Vereinen“ – Verwaltungstätigkeiten in der Geschäftsstelle – Unterstützung bei der Bearbeitung des Sportabzeichen – Unterstützung bei der Planung, Organisation und Durchführung von Aus- und Fortbildungsveranstaltungen im Breitensport

Wir bieten:

Ein interessantes Aufgabenfeld mit viel Freiraum für eigenes und kreatives Handeln – Möglichkeit zum Erwerb der ÜL C Lizenz und der Juleica – Erwerb von Kenntnissen über Aufbau – und Ablaufstrukturen der Verbände und Vereine – Beratung bei beruflicher Orientierung im Sport (Ausbildung, Studium)

Wir erwarten:

Kommunikations- und Teamfähigkeit – gute Kenntnisse des MS-Office-Paketes – selbstständiges Arbeiten – Bereitschaft zu flexibler Arbeitszeit (d.h. Wochenend – und Abendeinsätze) – Besitz des Führerscheins Klasse B

Der Einsatzbeginn ist 15.07. oder 01.08.2020 für 1 Jahr, wobei kürzere/längere Einsatzzeit nach Absprache auch möglich ist. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 39 Stunden, eine monatliche Vergütung in Höhe von 300,- € wird gezahlt. Die Sozialversicherungsbeiträge übernimmt der KSB Schaumburg.

Ein **JA**(hr) für DICH? Ein **JA**(hr) für ANDERE? – Willst du diese Chance nutzen, dann bist du bei uns richtig!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung bis zum 30.05.2021 mit Anschreiben, Lebenslauf und letztem Schulzeugnis an folgende Adresse:
KreisSportBund Schaumburg e.V., Enzer Straße 94, 31655 Stadthagen

Anne Lenz verlässt den KreisSportBund

Ich verabschiede mich schweren Herzens vom KreisSportBund Schaumburg. In den 6 Monaten habe ich viele schöne und neue Erfahrungen gemacht. Ich hatte ein tolles Team und bedanke mich für die gute Zusammenarbeit.

Mich erwarten neue Herausforderungen am Olympiastützpunkt Niedersachsen in Hannover.

Neue Besetzung im Handlungsfeld Sportentwicklung

Mein Name ist Marc Becker, ich bin 27 Jahre alt und seit dem 01.02.2021 die Elternzeitvertretung für Janna Bohnhorst und somit für das Handlungsfeld Sportentwicklung im KreisSportBund Schaumburg e.V. tätig. Einige von euch werden mich noch aus der vorherigen Elternzeitvertretung kennen. In diesem Sinne: Ein sportliches Hallo an alle bekannten und neuen Gesichter!

Neben dieser Tätigkeit studiere ich aktuell noch im Fachmaster Sport und Lebensstil an der Uni Oldenburg. Dieser Fachmaster ist sportsoziologisch und naturwissenschaftlich ausgerichtet.



Aus der Perspektive dieser sportwissenschaftlichen Teildisziplinen werden gesellschaftliche Gegebenheiten, Veränderungsprozesse und der Umgang der Menschen mit Körper und Bewegung beleuchtet. Anhand dieser Erkenntnisse werden Konsequenzen für das Sporttreiben von Heute und Morgen abgeleitet, sodass Prozesse im und um den Sport auf einer fundierten Basis angegangen werden können. Oder in Kürze gesagt: Zeit- und gesellschaftsadäquate Sportentwicklung.

Warum der organisierte Sport? Wie kommt man darauf? Angefangen hat es im Sportverein. Seit meiner frühen Kindheit bin ich ein aktives Mitglied in einem Sportverein meiner Heimatstadt. Sowohl als Sportler, Trainer und später auch als FSJler. Die Arbeit im Sport hat mich dermaßen begeistert, dass ich beschloss meine berufliche Laufbahn in dieser Richtung auszurichten. Ein sportwissenschaftliches Studium an der Uni Paderborn war die Folge. Während des Studiums konnte ich innerhalb eines Projektes mit dem örtlichen Sportbund zusammenarbeiten. Spätestens dort war klar: der organisierte Sport soll es sein. Nach meiner ersten Tätigkeit beim KSB Schaumburg wollte ich mich weiter fortbilden und habe mein Masterstudium an der Uni Oldenburg begonnen.

Wie sieht es sportlich aus? Natürlich bin ich auch selbst ein aktiver Sportler. Badminton, Parkour, Klettern und Geräteturnen sind nur einige durchlaufenden Sportarten unter vielen. Als Trainer war ich bis zum Masterstudium vor allen im Parkour und im Geräteturnen weiblich aktiv. Während meines Studiums bin ich gerne Bouldern und zum Uni-Geräteturnen gegangen oder habe mich mit Kommilitonen/innen zum „Ultimate Frisbee“ und „Spikeball“ getroffen. Aktuell beschränkt sich mein Sport auf Handstandakrobatik und Homeworkouts. Generell bin ich ein sehr trendsportbegeisterter Mensch und probiere gerne neue Sportarten aus. Wenn ihr also Ideen zu neuen (Trend-) Sportarten braucht, schreibt gerne eine Mail.

Mein Sporttipp für die aktuelle Zeit: Laufen, Radfahren und Homeworkouts „Low Budget“, mit Teppich/Matte, Terrabändern und YouTube. Zur Spielerei an der frischen Luft: Spontan Mini-Frisbee mit der Familie oder den Mitbewohnern werfen. Mal was Anderes, passt in die Hosentasche und macht richtig Laune.

Sportjugend Schaumburg

Es geht weiter mit der Sportjugend Schaumburg!

Am 15.02.2021 hat das dritte Zoom Meeting zur Sportjugend Schaumburg mit 15 Engagierten stattgefunden. Durchmoderiert wurde der virtuelle Abend von unserer ehemaligen Sportreferentin Anne Lenz.

Mit den Zielen unserer Sportjugend, vorgestellt von Hagen Rank (Geschäftsführer des KSB SHG), begann das Meeting um 19 Uhr.

Dazu gehören natürlich die Entwicklung einer Aufbau- und Ablaufstruktur des Vorstands für die SJ sowie die Erarbeitung von Rahmenbedingungen für eine Engagement freundliche und attraktive Jugendarbeit im Sport. Des Weiteren sollen ansprechende Bildungs- und Erlebnisangebote für Vereine und Verbände aufgestellt werden. Entwicklung und Förderung von Nachwuchskräften für ehrenamtliches Engagement für zukünftige Tätigkeiten in Vereinen und Verbänden gehören ebenfalls zu den Zielen unserer Sportjugend. Um die Sportjugendarbeit in die Lebenswelten von Jugendlichen im Landkreis mit zu integrieren wird ein kommunales Netzwerk auf- sowie ausbaut.



Als nächstes leitete Anne Lenz mit einer informativen Power-Point Präsentation in einen Online-Workshop. Gestartet wurde mit einer kurzen Vorstellung der Ressorts „Bildung, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit, Neues, junges Engagement, Netzwerkarbeit und Finanzen“ und einer Wiederholung aus dem letzten Workshop, damit auch die neusten Teilnehmer/innen auf dem neusten Stand sind.

Danach ging es ans Eingemachte. Die beiden Ressorts „Neues, junges Engagement“ und „Netzwerkarbeit“ wurden durch das äußerst engagierte Team weiter ausgearbeitet. Es kamen viele spannende Impulse und Ideen für zukünftige Arbeiten in der Sportjugend Schaumburg.

Mit dem letzten Workshop vom 15.12.2020 zusammen, sind die Ressorts Öffentlichkeitsarbeit, Bildung, Finanzen, die sportliche als auch die außersportliche Netzwerkarbeit und Neues, junges Engagement bereits mit dem neuen Team der Sportjugend ausgearbeitet. In unserem nächsten Workshop am 11.03.2021 wird das Ressort „Veranstaltungen“ durchgenommen.

Um Punkt 21 Uhr, wurde der Workshop durch Anne Lenz zum Ende geleitet. Mit einer abschließenden Runde, bei der jede/r Teilnehmer/in in ein paar kurzen Sätzen ein/ihr Statement über den Workshop gesagt hat, endete das dritte Zoom Meeting der Sportjugend Schaumburg.

Hier nochmal die Ressorts der Sportjugend Schaumburg

- Bildung
- Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Neues, junges Engagement
- Netzwerkarbeit
- Finanzen

Ihr seid an einem der Ressorts interessiert und/oder wollt in die Sportjugend mal reinschauen? - Dann meldet euch per E-Mail bei der BDF-Stelle: fsj@ksb-schaumburg.de

Wir freuen uns immer auf weitere aktive Engagierte, die mit uns die Sportjugend Schaumburg in den nächsten Jahren gestalten wollen!



Aktuelle Termine 2021

- ✓ **30.04.-02.05.2021** **Fahrradtour „Flüsse & Meer“**
- ✓ **09.05.-13.05.2021** **40. KSB-Fahrt**
- ✓ **05.06.2021** **Trendsporttag**
- ✓ **14.08.-21.08.2021** **Fahrrad-Abendteuer-Tour der Sportjugend**
- ✓ **27.08.-01.09.2021** **1.ActionCamp der Sportjugend Schaumburg**
- ✓ **04.09.2021** **Männersporttag/ „Kerlgesund“**
- ✓ **17.09.- 19.09.2021** **Tour-Guide-Seminar**
- ✓ **30.09.2021** **KreisSportTag**

Übungsleiter-Börse

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (Übungsleiter-Paar) für ein geplantes Kursangebot:

- Gruppe:** **Disco-Fox**, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
- Altersklasse:** Erwachsene – nur Paare, keine Singles
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Paare
- Uhrzeit:** sonntags ab 13:00 Uhr (jeweils 45 Minuten)
- Kontakt:** Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
- Online seit:** 19.03.2020

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (als Elternzeitvertretung) für folgendes Kursangebot:

- Gruppe:** **Zumba**, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
- Altersklasse:** gemischt (Jugendliche und Erwachsene) – fester Teilnehmerstamm vorhanden!
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer*innen
- Uhrzeit:** donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr
- Kontakt:** Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
- Online seit:** 25.03.2020

Übungsleiter-Börse

BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20
Uhrzeit: montags ab 18:45 Uhr
Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,
E-Mail: bsg-bueckeberg@ewe.net, Internet: www.bsg-bueckeberg.de

[bueckeberg.de](http://www.bueckeberg.de)

Online seit: 11.09.2019 | Stand 27.02.2020

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

SV Engern sucht ÜL

Der SV Engern sucht eine Übungsleiterin für eine bestehende Kinderturngruppe.

Gruppe: Kinderturnen, Teilnehmer: 10-15 Kinder
Altersklasse: ab 3 Jahre
Uhrzeit: Flexible, dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr
Kontakt: Kerstin Kuhlmann, Tel.: 05751/7367 oder 0176 39140282,
E-Mail: [kerstin.kuhlmann.engern\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:kerstin.kuhlmann.engern(at)gmail(dot)com)

Online seit: 15.09.2020

Einen guten Start in den Frühling und Gesundheit wünscht euer KSB-Team!

NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an fsj@ksb-schaumburg.de abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)

[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)

[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)

[Sportjugend Niedersachsen](#)

[Deutsches Sportabzeichen](#)

IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.

Enzer Straße 94

31655 Stadthagen

T 05721-995076

F 05721-995077

info@ksb-schaumburg.de