



Bild 1: <https://pixabay.com/de/illustrations/news-nachrichten-neuigkeiten-1746491/>

Die aktuelle Corona-Verordnung | Stand 29.03.2021:

https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Grundsatzfragen/21067_Corona-Verordnung_ab_29-03-2021_Lesefassung_mit_markierten_nderungen_-1.pdf

Wir sind umgezogen!

>>> [mehr auf Seite 2](#)

Bundesfreiwilligendienst!

Auch in diesem Jahr sucht der KSB wieder ein jungen Menschen für den BFD 21/22

>>> [mehr auf Seite 4](#)

Sport trotz Corona? – Klar!!!

In/Outdoor-Sportideen mit der Familie oder dem Mitbewohnern

>>> [mehr auf Seite 6](#)

FitForFamily-Bewegungsspiele

Ihr wollt mehr Bewegung und Spaß mit eurer Familie?

>>> [mehr auf Seite 6](#)

Ready-Set-Go...

Eine Online-Veranstaltung zum Thema „Klimaschutz im Sport“

>>> [mehr auf Seite 9](#)

Themenbereiche des Newsletters



KINDER & JUGENDLICHE



FÖRDERPROGRAMME IM SPORT



GESUNDHEIT



VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN



ÄLTERE



SONSTIGES

Wir sind umgezogen!

Unsere Geschäftsstelle ist umgezogen und wie sind wieder für Euch erreichbar.

Aufgrund des Umzuges in die neuen Geschäftsräume wird unsere Erreichbarkeit über unseren Telefonanschluss **voraussichtlich erst um den 20.04.2021 möglich sein.**

Wir sind somit **nur über Mail zu erreichen!**

Wir bitten um Verständnis.

Unsere neue Anschrift:

Am Markt 9-10
31655 Stadthagen



Bild 2: <https://pixabay.com>

Die weiteren Entwicklungen der Corona-Krise werden auch in diesem Jahr einige unserer Veranstaltungen beeinflussen. Auf unserer Homepage finden Sie aktuelle News zu Corona und unseren Veranstaltungen.

Unsere Geschäftsstelle ist für den Publikumsverkehr **geschlossen.**

Wir sind weiterhin per E-Mail zu den üblichen Geschäftszeiten (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag 14.30 - 17.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr) erreichbar.

Corona-Regeln | Stand: 29.03.2021

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –
www.niedersachsen.de/coronavirus/

 Niedersachsen. Klar.

Übersicht

Regelungen auf Basis der regionalen Inzidenz

Hochinzidenzkommunen (über 100):

Grundsatz: es gelten die alten Regelungen, die bis zum 6. März gültig waren

- **Kontakt:** 1 Haushalt plus 1 Person, plus Kinder bis 6 Jahre
- **Sport:** Individualsport mit einer weiteren Person
- **Geöffnet sind** Buchhandlungen, „Click and Collect“-Angebote sowie Bemusterungs- und Anprobetermins sind möglich. Friseur, Kosmetiksalons und andere körpernahe Dienstleistungen können weiter (siehe Inzidenz unter 100) erbracht werden. Zoos, Tierparks und botanische Gärten können mit einigen Maßgaben geöffnet bleiben. Das gilt auch für Büchereien.
- In Hochinzidenzkommune ist das Essen in Speiseräumen von Hotels untersagt

Regionale Inzidenz unter 100:

- **Kontakt:** 1 Haushalt plus 2 Personen eines anderen Haushalts, plus Kinder bis 14 Jahre
- **Sport:** Individualsport mit 2 Personen eines anderen Haushalts, Kinder bis 14 Jahre in fester Gruppe bis max. 20 plus 2 Betreuer*Innen
- **Öffnung** für Terminshopping, von Museen, Galerien, Gedenkstätten etc.
- **Angebot** körpernaher Dienstleistungen (Kosmetik, Tattoo, Massage etc.), dabei mit Testpflicht wenn nicht durchgängig Maske getragen werden kann
- Inzidenzunabhängig geöffnet: Zoos, Tierparks und botanische Gärten

Regionale Inzidenz unter 35:

← wie bei Inzidenz unter 100, erweitert um:

- **Kontakt:** 10 Personen aus maximal drei Haushalten
- **Sport:** 10 Personen aus maximal drei Haushalten, Kinder bis 14 Jahre in fester Gruppe bis max. 20 plus 2 Betreuer*Innen
- **Wegfall Testpflicht bei Besuchen und Betreten von Heimen** für ältere und pflegebedürftige Menschen,



Ostern

Auch Ostern gelten die für die jeweilige Inzidenz vorgesehenen Kontaktbeschränkungen. Bei Besuchen in einer „unter35“-Region, müssen **alle** Personen aus „unter35“-Regionen kommen.



Gültig ab: 29.03.2021

Unabhängig von den regionalen Inzidenzwerten, denkt bitte daran immer die Hygienemaßnahmen und Vorschriften einzuhalten...

- Nasen-Mund-Schutz tragen
- Anstand von 1,5 Meter halten
- Hände mit Seife waschen und desinfizieren
- Husten- und Niesregel beachten

... damit wir bald alle wieder gemeinsam in unseren Vereinen und Verbänden Sport machen können!!!



Bundesfreiwilligendienste 2021/2022

Die Freiwilligen Dienste im Sport bieten jungen Menschen im Alter von 18 bis 27 Jahren die Möglichkeit, sich in bestimmten Bereichen des Sports zu engagieren.

Den Jugendlichen wird die Möglichkeit geboten, sich beruflich zu orientieren, ihre Persönlichkeit zu entwickeln sowie ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern.

Das Tätigkeitsfeld umfasst folgende Aufgabenbereiche:

Mitwirkung bei der Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit, Homepagebetreuung – Verwaltung und Durchführung des Minisportabzeichen – Betreuung von Sport-AGs im Ganztagsbereich an der Grundschule am Stadtturm – Einsatz bei Maßnahmen im Bereich „Sport in Kita, Schulen und Vereinen“ – Verwaltungstätigkeiten in der Geschäftsstelle – Unterstützung bei der Bearbeitung des Sportabzeichen – Unterstützung bei der Planung, Organisation und Durchführung von Aus- und Fortbildungsveranstaltungen im Breitensport

Wir bieten:

Ein interessantes Aufgabenfeld mit viel Freiraum für eigenes und kreatives Handeln – Möglichkeit zum Erwerb der ÜL C Lizenz und der Juleica – Erwerb von Kenntnissen über Aufbau – und Ablaufstrukturen der Verbände und Vereine – Beratung bei beruflicher Orientierung im Sport (Ausbildung, Studium)

Wir erwarten:

Kommunikations- und Teamfähigkeit – gute Kenntnisse des MS-Office-Paketes – selbstständiges Arbeiten – Bereitschaft zu flexibler Arbeitszeit (d.h. Wochenend – und Abendeinsätze) – Besitz des Führerscheins Klasse B

Der Einsatzbeginn ist 15.07. oder 01.08.2021 für 1 Jahr, wobei kürzere/längere Einsatzzeit nach Absprache auch möglich ist. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 39 Stunden, eine monatliche Vergütung in Höhe von 300,- € wird gezahlt. Die Sozialversicherungsbeiträge übernimmt der KSB Schaumburg.

Ein **JA**(hr) für DICH? Ein **JA**(hr) für ANDERE? – Willst du diese Chance nutzen, dann bist du bei uns richtig!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung bis zum 30.05.2021 mit Anschreiben, Lebenslauf und letztem Schulzeugnis an folgende Adresse:

KreisSportBund Schaumburg e.V., Am Markt 9-10, 31655 Stadthagen

Aktuelle Termine 2021

- ~~✓ 30.04.-02.05.2021 — Fahrradtour „Flüsse & Meer“ — Ausfall
aufgrund der Corona-Pandemie~~
- ~~✓ 09.05.-13.05.2021 — 40. KSB-Fahrt — Ausfall ...~~
- ~~✓ 14.08.-21.08.2021 — R(o)ad-Trip Niedersachsen (Sportjugend) —
Ausfall ...~~
- ✓ 27.08.-01.09.2021 1.ActionCamp der Sportjugend
Schaumburg
- ✓ 04.09.2021 Männersporttag/ „Kerlgesund“
- ✓ 17.09.- 19.09.2021 Tour-Guide-Seminar
- ✓ 30.09.2021 KreisSportTag

FitForFamily – Bewegungsmaterial für Zuhause

Ihr sitzt Zuhause im Homeschooling und Homeoffice und möchtet euch mit eurer Familie gemeinsam mehr bewegen?

Dann schaut Euch auf der unten verlinkten Seite um. Dort könnt Ihr aus verschiedenen 3F-Bewegungsplakaten & -spielen für Zuhause wählen und diese kostenfrei bestellen, herunterladen und ausdrucken oder online durchspielen!



Bild 4: <https://pixabay.com/de/photos/baby-familie-spa%C3%9F-seifenblasen-3369543/>

Link für die Website „3F- FitForFamily“:
<https://www.3f-fitforfamily.de/material>

Viel Spaß beim Ausprobieren!!!

Falls Ihr noch mehr Ideen braucht findet Ihr ein paar Sportideen für drinnen und draußen mit der Familie oder dem Mitbewohner...

- Spikeball
- Frisbee(golf) @ Home
- Crossboccia
- Dreheumel
- Rope Skipping
- Minisportabzeichen für Zuhause (https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Sportentwicklung/Sport_und_Gesundheit/Hoppel_und_B%C3%BCrste_Ein_Tag_im_Wald.pdf) → „Ein Tag im Wald“

Crowdfunding: Die Masse macht's!



Bild 3: <https://pixabay.com/de/photos/sparen-sparschwein-teamwork-3451075/>

Viele Vereine kennen das Problem: Eine super Projektidee ist entstanden oder eine Fahrt zum Turnfest steht an. Doch woher soll das Geld kommen? Organisationen, wie der LandesSportBund Niedersachsen e.V., stellen über Förderrichtlinien Mittel für bestimmte Projekte zur Verfügung (<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/foerderprogramme-und-beispiele>).

Eine Auflistung von Beispielen und Ansprechpartnern findet ihr demnächst auf unserer Homepage (www.ksb-schaumburg.de).

Doch sind diese Richtlinien oft an einen Eigenanteil gebunden oder decken das angestrebte Vorhaben nicht ab. Alternativen müssen her. Regionale Partner bieten sich an. Doch nicht immer ist die Herangehensweise „Einer gibt viel“ die beste Lösung. „Viele geben jeweils wenig“ könnte mehr Erfolg bringen. Auf diesem Konzept basieren sogenannte „Crowdfunding“-Dienste.

Crowdfunding-Dienste bieten einfache Plattformen, um ausreichende Mittel für das Projekt zu generieren. Ihr stellt euer Projekt online vor, setzt den zur Zielerreichung nötigen Betrag an und legt einen zeitnahen Endtermin fest. Dann heißt es: Die Werbetrommel rühren! Verbreitet euer Projekt an so viele Leute, wie möglich. Interessierte können kleine Beträge spenden und erhalten als Dank von euch eine kleine Gegenleistung, wie beispielsweise ein signiertes Mannschaftsbild, 100 Liegestütze der gesamten Turngruppe oder kleine Geschenke von Sponsoren.

Vielleicht ist bei besonderen hohen Beträgen auch ein Logo auf dem neuen Trikot drin? Möglichkeiten gibt es viele, werdet kreativ! Bei bestimmten Projektkategorien oder besonders coolen Projekten könnt ihr unter Umständen auch Mittel aus Fördertöpfen der Plattformen erhalten.*

Die Auszahlung erfolgt nach dem „Alles oder Nichts“ Prinzip. Nach Ablauf der Zeit wird geprüft, ob ihr euren Zielbetrag erreicht habt. Wenn nicht, geht das auf einem Treuhandkonto zwischengelagerte Geld zurück an die Unterstützer. Für euch entstehen keine Kosten. Habt ihr das Ziel erreicht oder sogar überschritten, wird der gesammelte Betrag an euch ausgezahlt. Meist bleibt für die Bereitstellung von Beratungsgesprächen und der Plattform ein kleiner Teil bei dem Crowdfunding-Service. Fangt schonmal an euch auf die Liegestützte vorzubereiten.

Weitere Infos inklusive einer Präsentation mit Tipps der Plattform fairplaid.org findet ihr unter anderem beim NTB unter

<https://www.ntbwelt.de/vereinsservice/sportvereintuns-service/foerderprogramme/crowdfunding.html#>

**Bitte beachten: Dies ist ein an der Plattform fairplaid.org orientiertes Beispiel. Angebote können je nach Plattform abweichen.*

Ready-Set-Go: Für Klimaschutz im Sport

„Tu heute etwas, für das dir dein zukünftiges Ich danken wird“.

Viele von euch kennen diesen Spruch und er kommt immer häufiger vor. Sei es beim Thema Sport, sich wieder in Sportbekleidung zu werfen und Sport zu treiben. Beim Thema Klimawandel und Umwelt lautet die Devise weniger Müll zu verursachen und Materialien wiederverwenden anstatt gleich wegzuschmeißen. Ganz beliebt sind die Plastiktüten beim Einkaufen, welche einfach durch einem Mehrwegbeutel ersetzt werden können. Auch das Einsparen von Wasser, Strom und Energie kann die Umwelt und Natur schützen und uns in Zukunft zu Gute kommen.

Mit umweltfreundlichen Vorsätzen und Tipps die Umwelt und Natur mehr zu schützen, hat sich die Europäische Union das Ziel gesetzt, bis 2050 der erste klimaneutrale Kontinent zu werden und den „Green Deal“ entwickelt.

Der „Green Deal“ der Europäischen Union beinhaltet neue Klimagesetze und auch den sogenannten „Europäischen Klimapakt“, bei dem alle Bereiche der Gesellschaft mit einbezogen werden, um im Klimaschutz aktiv zu werden und gemeinsam eine nachhaltige Lösung für den Schutz unserer Umwelt zu entwickeln.

Der LSB Niedersachsen führt eine Online-Veranstaltung durch, will informieren und mit Euch diskutieren, was der „Green Deal“ sowie der Klimapakt für den Bereich Sport darstellen und wo der organisierte Sport, vor allem die Sportvereine/-verbände, beim Klimaschutz tätig werden können.

Was: Online- Veranstaltung

Wann: Dienstag, den 04.Mai 2021

18:30 – 20:00 Uhr

Veranstalter: Akademie des Sports (LSB Niedersachsen e.V.)

Anmeldung:

Bis zum 27. April 2021 unter : www.akademie.lsb-nds.de/klimaschutz-im-sport

Unter diesem Link findet Ihr die gesamte Ausschreibung mit weiteren Informationen zur Veranstaltung:

https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/user_upload/Ready_-_Set_-_Go_F%C3%BCr_Klimaschutz_im_Sport_04-05-2021.pdf

Übungsleiter-Börse

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (Übungsleiter-Paar) für ein geplantes Kursangebot:

- Gruppe:** Disco-Fox, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
- Altersklasse:** Erwachsene – nur Paare, keine Singles
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Paare
- Uhrzeit:** sonntags ab 13:00 Uhr (jeweils 45 Minuten)
- Kontakt:** Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
- Online seit:** 19.03.2020
-

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (als Elternzeitvertretung) für folgendes Kursangebot:

- Gruppe:** Zumba, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
- Altersklasse:** gemischt (Jugendliche und Erwachsene) – fester Teilnehmerstamm vorhanden!
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer*innen
- Uhrzeit:** donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr
- Kontakt:** Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
- Online seit:** 25.03.2020

Übungsleiter-Börse

BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20

Uhrzeit: montags ab 18:45 Uhr

Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,

E-Mail: bsg-bueckeberg@ewe.net, Internet: [www.bsg-](http://www.bsg-bueckeberg.de)

bueckeberg.de

Online seit: 11.09.2019 | Stand 27.02.2020

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

SV Engern sucht ÜL

Der SV Engern sucht eine Übungsleiterin für eine bestehende Kinderturngruppe.

Gruppe: Kinderturnen, Teilnehmer: 10-15 Kinder

Altersklasse: ab 3 Jahre

Uhrzeit: Flexible, dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Kerstin Kuhlmann, Tel.: 05751/7367 oder 0176 39140282,

E-Mail: [kerstin.kuhlmann.engern\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:kerstin.kuhlmann.engern(at)gmail(dot)com)

Online seit: 15.09.2020

Kommt gut in den Frühling und bleibt gesund wünscht euer KSB-Team!

NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an fsj@ksb-schaumburg.de abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)

[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)

[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)

[Sportjugend Niedersachsen](#)

[Deutsches Sportabzeichen](#)

IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.

Am Markt 9-10

31655 Stadthagen

T 05721-995076

F 05721-995077

info@ksb-schaumburg.de