



Newsletter 09|2020

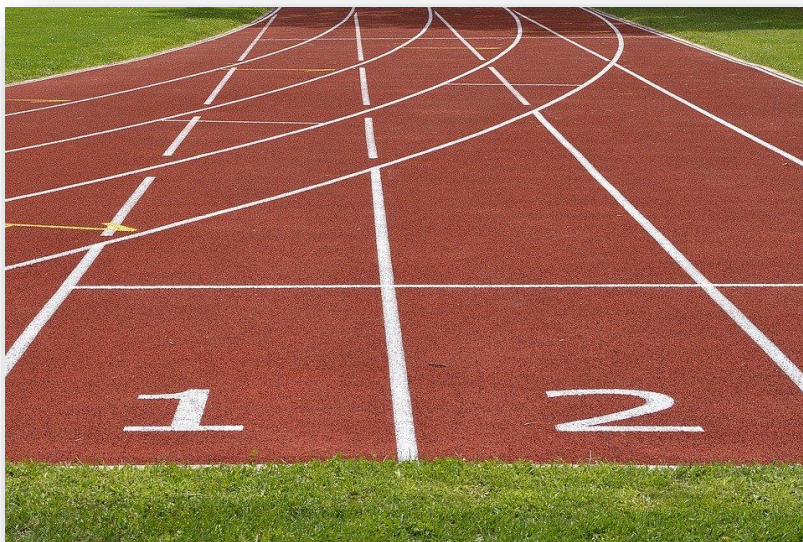


Abbildung 1, Quelle: pixaby.com

Die aktuelle Corona-Verordnung (25.09.2020) kann auf der Homepage des Landesportbundes eingesehen und heruntergeladen werden.

<https://www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/alltag-mit-corona/?L=0>

3. Platz im Vereinswettbewerb
TuSG Wiedensahl e.V. gewinnt bei Vereinswettbewerb
>>> [mehr auf Seite 7](#)

Neue LQZ-Termine 2021

Die Termine für die lokalen Qualitätszirkel 2021 stehen fest. Jetzt anmelden!
>>> [mehr auf Seite 6](#)

Themenbereiche des Newsletters

-  KINDER & JUGENDLICHE
-  GESUNDHEIT
-  ÄLTERE
-  FÖRDERPROGRAMME IM SPORT
-  VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN

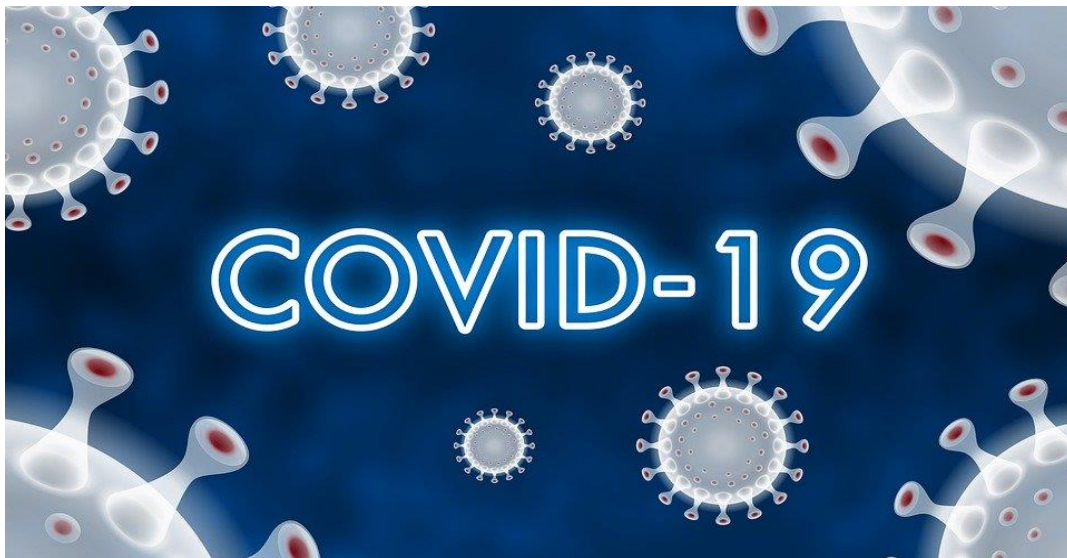


Abbildung 2, Quelle: pixabay.com

Corona-Krise

Aufgrund der Entwicklungen der Corona-Krise haben wir viele unserer Veranstaltungen absagen müssen. Termine, die 2020 voraussichtlich noch stattfinden werden, findet ihr auf den folgenden Seiten, ebenso die langfristige Planung für 2021 mit vielen Nachholterminen.

Unsere Geschäftsstelle ist auf Grund der Empfehlung des LSB für den Publikumsverkehr geschlossen. Per E-Mail bleibt die Geschäftsstelle aber zu den üblichen Geschäftszeiten (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag 14.30 - 17.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr) weiterhin erreichbar, sowie auch eingeschränkt per Telefon, da die Geschäftsstelle personaltechnisch heruntergefahren wurde und das Telefon nicht immer besetzt ist.

Grandios Kontaktlos – Sportspiele auf Distanz



Abbildung 3, Quelle: KSB Schaumburg e.V.

Die Fortbildung der Sportjugend Schaumburg fand am 19.09.2020 auf dem Sportplatz des Jahnstadions statt. Trotz der vielen Anmeldungen sind leider einige Teilnehmer kurzfristig aufgrund von Grippesymptomen ausgefallen. Dennoch konnte eine Palette von sportlichen Ideen für die Vereinspraxis erarbeitet werden.

Das Ziel der Fortbildung war es gemeinsam Spielideen zu konzipieren, die mit den unterschiedlichen Corona-Einschränkungen umsetzbar sind. Auf Basis der vielfältigen Erfahrungen der Teilnehmer wurden Spielvariationen vorgestellt und weiterentwickelt und direkt auf die Praxistauglichkeit getestet. Der wertvolle Austausch über aktuelle Praxissituationen im Sport und mögliche Alternativen kam hierbei nicht zu kurz.



Aktuelle Termine 2020

- ✓ 07.11.2020 (Nachholtermin) LQZ „Laufen, Springen, Werfen - Einführung in die spielerische Leichtathletik“
- ✓ 21.11.2020 (Nachholtermin) LQZ „Ringen, Raufen, Kämpfen“

Inwiefern die Termine zu realisieren sind, entscheiden die jeweils aktuellen Hygienebestimmungen und Coronaentwicklungen, wodurch es auch zu kurzfristigen Terminabsagen kommen kann.

Informationen und Anmeldung zu den Lokalen Qualitätszirkeln bei:

Anne Lenz

Sportreferentin Sportentwicklung

Tel.: 05721 9930962

E-Mail: alenz@ksb-schaumburg.de

Sportartenpuzzle



Freude über neue Turnbeutel

KRANKENHAGEN. In der Sporthalle der Grundschule Krankenhagen bricht unter den rund 20 Kindern großer Jubel aus, als Anne Lenz vom Kreissportbund Schaumburg (KSB) die roten Turnbeutel zückt. Gemeinsam mit der BKK 24, dem „Länger besser leben“-Programm und der Bürgerstiftung Schaumburg sind diese kleinen Geschenke Teil des Sportartenpuzzles. Bei dem geht es darum, dass Grundschüler im Rahmen der

Ganztagsschule mithilfe des örtlichen Sportvereins in verschiedene Sportangebote reinschnuppern können. Übungsleiter des TSV Krankenhagen kommen nachmittags in die Schule, um mit den Kindern Sport zu treiben und ihnen das Angebot näherzubringen. Außerdem gibt es auch eine Einheit zum Thema „Gesunde Ernährung“. Die ganze Aktion sei eine Win-win-Situation für alle Beteiligten, sind sich KSB, BKK 24, die Grundschule und

der TSV einig. Die Kinder haben Spaß und lernen viel über gesunde Ernährung, haben die Chance auf eine frühe sportliche Orientierung, und auch sozial benachteiligte Familien können das Programm nutzen. Christel Struckmann, die Vorsitzende des TSV Krankenhagen, freut sich ebenfalls über die Aktion („Die Kinder sind dadurch sehr viel in Bewegung“) und hofft auch auf neue Mitglieder für ihren Verein.

FOTO: DAK

Abbildung 4, Quelle: Schaumburger Nachrichten

Interesse? Für das 2. Schulhalbjahr stehen noch Plätze für Vereine und Grundschulen zur Verfügung.

Anne Lenz

Tel.: 05721 9930962

E-Mail: alenz@ksb-schaumburg.de



Lokaler Qualitätszirkel (LQZ)

Was ist ein Lokaler Qualitätszirkel?

- Austausch und Fortbildung für Übungsleitende und Lehrkräfte, sowie Pädagogische Mitarbeiter/-innen und Erzieher/-innen zu relevanten Themen, die in der Zusammenarbeit von Schule und Vereinen wichtig sind (fachlicher Dialog)
- Anregung und neue Ideen für die Sportpraxis
- 4- 5 LE werden für die Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt
- Übungsleiter*innen, Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter*innen, Erzieher*innen und Kitapersonal mit einem Verein/ einer Einrichtung in Niedersachsen zahlen keine Teilnehmergebühr!

Qualitätszirkel 2021

Entspannung für Kinder (ab 5 Jahren)

06.02.2021, 09-13 Uhr in Bad Nenndorf

Teamspiele im Grundschulalter

03.07.2021, 09-13 Uhr in Bückeberg

Bewegungspausen

27.11.2021, 09-13 Uhr in Stadthagen

Informationen und Anmeldung zu den Lokalen Qualitätszirkeln bei:

Anne Lenz

Sportreferentin Sportentwicklung

Tel.: 05721 9930962

E-Mail: alenz@ksb-schaumburg.de

Vereinswettbewerb 2019

3. Platz im Vereinswettbewerb 2019

Die TuSG Wiedensahl e.V. gewinnt bei dem landesweiten Vereinswettbewerb den 3. Platz in der Kategorie Vereine bis 1.500 Mitglieder. Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement und dem vielfältigen gesundheitsorientierten Sportangebot für Sportler*innen von 0 – 99 Jahre konnte sich die TuSG Wiedensahl e.V. gegen andere Bewerber durchsetzen und erhält neben der Auszeichnung einen Scheck im Wert von 750,00 €.

Bei der Ehrung durch den Kreissportbund Schaumburg e.V. wurde darüber hinaus das Bewerbungsvideo mit allen gesundheitsorientierten Sportangeboten des Vereins präsentiert. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg und Leidenschaft im sportlichen Ehrenamt.



Abbildung 5, Quelle: TuSG Wiedersahl



Minisport-Abzeichen

Unterwegs mit Hoppel und Bürste - für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Der Hase Hoppel und der Igel Bürste sind unterwegs zum Geburtstag ihrer Freundin Frau Eule. Auf dem Weg dorthin müssen sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Herausforderungen wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen meistern.

'Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in die die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen eingebettet sind. Mit diesen Bewegungsvorschlägen und dem begleitenden Materialienpaket möchte der LSB Niedersachsen dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und –Erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Hierbei soll ihnen auf spielerische und phantasieanregende Weise Freude an körperlicher, gewissermaßen vorsportlicher Aktivität vermittelt werden.' [Quelle: LSB Niedersachsen e.V.]

Mehr Informationen findet ihr auf der LSB-Homepage unter dem folgenden Link: <https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/sportabzeichen/mini-sportabzeichen>

Die Materialien zur Durchführung, sowie Urkunden, Laufkarten und Aufnäher können bei dem KSB Schaumburg e.V. bestellt und abgeholt werden. Auch bei Fragen zur Durchführung (unter Corona-Bedingungen) stehen wir euch gern zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Anne Lenz

Tel: 05721/ 9930962

E-Mail: alenz@ksb-schaumburg.de



Übungsleiter-Börse

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (Übungsleiter-Paar) für ein geplantes Kursangebot:

- Gruppe: Disco-Fox, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
Altersklasse: Erwachsene – nur Paare, keine Singles
Teilnehmerzahl: max. 10 Paare
Uhrzeit: sonntags ab 13:00 Uhr (jeweils 45 Minuten)
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
Online seit: 19.03.2020
-

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (als Elternzeitvertretung) für folgendes Kursangebot:

- Gruppe: Zumba, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
Altersklasse: gemischt (Jugendliche und Erwachsene) – fester Teilnehmerstamm vorhanden!
Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer*innen
Uhrzeit: donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
Online seit: 25.03.2020



Übungsleiter-Börse

BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20
Uhrzeit: Montags ab 18:45 Uhr
Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,
E-Mail: bsg-bueckeburg@ewe.net, Internet: www.bsg-bueckeburg.de
Online seit: 11.09.2019 | Stand 27.02.2020

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

SV Engern sucht ÜL

Der SV Engern sucht eine Übungsleiterin für eine bestehende Kinderturngruppe.

Gruppe: Kinderturnen, Teilnehmer: 10- 15 Kinder

Altersklasse: ab 3 Jahre

Uhrzeit: Flexible, Dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Kerstin Kuhlmann, Tel.: 05751/7367 oder 0176 39140282, E-Mail:
[kerstin.kuhlmann.engern\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:kerstin.kuhlmann.engern(at)gmail(dot)com)

Online seit: 15.09.2020



Termine 2021 - Was Euch kommendes Jahr erwartet

Da wir durch die Corona Krise unsere Veranstaltungen für dieses Jahr größtenteils absagen mussten, haben wir für euch bereits jetzt einige sportliche Termine für das kommende Jahr 2021:

- ✓ 06.02.2021 LQZ: Entspannung für Kinder (ab 5 Jahren)
- ✓ 18.04.2021 Vollversammlung der Sportjugend Schaumburg
- ✓ 23.04.-25.04.2021 Schaumburger Regionalschau
- ✓ 29.04.2021 KreisSportTag; in Bad Nenndorf
- ✓ 30.04.-02.05.2021 1. KSB Fahrradtour für Seniorinnen und Senioren
- ✓ 09.05.-13.05.2021 40.KSB-Fahrt; In die Mark Brandenburg
- ✓ 05.06.2021 Trendsporttag beim dem TSV Krainhagen e.V.
- ✓ 03.07.2021 LQZ: Teamspiele im Grundschulalter
- ✓ 14.08.-21.08.2021 Fahrrad-Abenteuer-Tour; Für Jugendliche und junge Erwachsene
- ✓ 27.08.-01.09.2021 1.ActionCamp; JuLeiCa-Ausbildung in Frossee für 14 bis 27-Jährige
- ✓ 27.11.2021 LQZ: Bewegungspausen



Einen guten Start in den Herbst wünscht euer KSB–Team!

NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an fsj@ksb-schaumburg.de abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)
[Sportjugend Niedersachsen](#)
[Deutsches Sportabzeichen](#)

IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen
T 05721-995076
F 05721-995077
info@ksb-schaumburg.de

