



## Newsletter 10|2020



Abbildung 1, Quelle: pixaby.com

Die aktuelle Corona-Verordnung (23.10.2020) kann auf der Homepage des Landesportbundes eingesehen und runtergeladen werden.

<https://www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/alltag-mit-corona/?L=0>

### Ehrenamt überrascht 2020

Sonja Reinkensmeier wird für ihre Arbeit im Reit,- Zucht- und Fahrverein Stadthagen geehrt

>>> mehr auf Seite 7

### Neue LQZ-Termine 2021

Die Termine für die lokalen Qualitätszirkel 2021 stehen fest. Jetzt anmelden!

>>> mehr auf Seite 6

#### Themenbereiche des Newsletters

-  KINDER & JUGENDLICHE
-  GESUNDHEIT
-  ÄLTERE
-  FÖRDERPROGRAMME IM SPORT
-  VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN



Abbildung 2, Quelle: pixabay.com

## Corona-Krise

Aufgrund der Entwicklungen der Corona-Krise haben wir unserer Veranstaltungen für 2020 absagen müssen. Auf unserer Homepage findet ihr die voraussichtliche Planung für 2021 mit vielen Nachholterminen.

Unsere Geschäftsstelle ist für den Publikumsverkehr **nur mit vorheriger Terminvereinbarung per Telefon** (05721-995076) geöffnet.

Per E-Mail und Telefon bleibt die Geschäftsstelle aber zu den üblichen Geschäftszeiten (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag 14.30 - 17.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr) weiterhin erreichbar.



## Sonderprogramm Corona – Antragsfrist verlängert

Auf Initiative des LandesSportBundes Niedersachsen ist die Antragsfrist für das Corona-Sonderprogramm für Sportorganisationen bis zum 15. November 2020 verlängert worden.

<https://lsbntweb.lsb-niedersachsen.de/foerder.osp>

## „Sporttreiben mit Corona“

Hier finden Ihr Antworten zu häufig gestellte Fragen rund um das Thema „Sporttreiben mit Corona-Einschränkungen“

Stand 23. Oktober 2020 | LandesSportBund Niedersachsen e.V.

[https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten\\_auf\\_haufig\\_gestellte\\_fragen\\_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html](https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html)



## Schaubild Corona

**Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt**  
 gültig ab: 23. Oktober 2020  
**Zusammenkünfte und Feiern sowie Mund-Nasen-Bedeckung**



Grundsatz:				
	<b>Privater Raum</b>	<b>Öffentlicher Raum</b>	<b>Gastronomie</b>	<b>Mund-Nasen-Bedeckung</b>
<b>Inzidenz-Ampel Niedersachsen</b> (7-Tages-Inzidenz)	Wohnung, Eigenheim, eigene geschlossene Räume	eigener oder zur Verfügung gestellter Garten, Hof, Terrasse etc.	Gaststätten, Lokale, Vereinsheim etc.	
<b>unter 35 Fälle</b>	maximal <b>25 Personen</b>	maximal <b>50 Personen</b>	maximal <b>100 Personen</b>	In öffentlichen Gebäuden, im Handel, im Personenverkehr und bei Veranstaltungen
<b>35 bis 50 Fälle</b>	maximal <b>15 Personen</b>	maximal <b>15 Personen</b>	maximal <b>25 Personen</b> ggf. Sperrstunde	<b>Dringende Bitte!</b> Zusätzlich: unter freiem Himmel auf engem Raum bei längerem Aufenthalt
<b>über 50 Fälle</b>	<b>maximal 10 Personen</b> – aus zwei Haushalten oder enge Angehörige			<b>Pflicht!</b> Maskenpflicht unter freiem Himmel auf den von der Kommune bestimmten Straßen und Plätzen



Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

Die **Corona-Hotline der Niedersächsischen Landesregierung** erreichen Sie unter **0511 120 6000** von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr sowie am Sonnabend von 10 bis 15 Uhr

Veröffentlichung der Presse- und Informationzstelle der Niedersächsischen Landesregierung – Stand: 23.10.2020



## Aktuelle Termine 2020

- ↖ ~~07.11.2020 (Nachholtermin)~~ — LQZ „Laufen, Springen, Werfen – Einführung in die spielerische Leichtathletik“
- ↖ ~~21.11.2020 (Nachholtermin)~~ — LQZ „Ringern, Raufen, Kämpfen“

Beide Termine fallen aufgrund der Corona-Pandemie aus

Informationen zu den Lokalen Qualitätszirkeln bei:

Anne Lenz

Sportreferentin Sportentwicklung

Tel.: 05721 9930962

E-Mail: [alenz@ksb-schaumburg.de](mailto:alenz@ksb-schaumburg.de)



## Lokaler Qualitätszirkel (LQZ)

### Was ist ein Lokaler Qualitätszirkel?

- Austausch und Fortbildung für Übungsleitende und Lehrkräfte, sowie Pädagogische Mitarbeiter/-innen und Erzieher/-innen zu relevanten Themen, die in der Zusammenarbeit von Schule und Vereinen wichtig sind (fachlicher Dialog)
- Anregung und neue Ideen für die Sportpraxis
- 4- 5 LE werden für die Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt
- Übungsleiter\*innen, Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter\*innen, Erzieher\*innen und Kitapersonal mit einem Verein/ einer Einrichtung in Niedersachsen zahlen keine Teilnehmergebühr!

### Qualitätszirkel 2021

Entspannung für Kinder (ab 5 Jahren)

06.02.2021, 09- 13 Uhr in Bad Nenndorf

Teamspiele im Grundschulalter

03.07.2021, 09- 13 Uhr in Bückeberg

Bewegungspausen

27.11.2021, 09- 13 Uhr in Stadthagen

Informationen und Anmeldung zu den Lokalen Qualitätszirkeln bei:

Anne Lenz

Sportreferentin Sportentwicklung

Tel.: 05721 9930962

E-Mail: [alenz@ksb-schaumburg.de](mailto:alenz@ksb-schaumburg.de)

„Ehrenamt überrascht 2020“



Der Reit,- Zucht- und Fahrverein Stadthagen ehrt Sonja Reinkensmeier für ihre Arbeit im Verein mit „Ehrenamt überrascht“.

Sonja ist, laut Angaben von der Vorsitzenden Frau Schmidt, immer da wo jemand gebraucht wird. Erst viele Jahre zuständig für die Jugendarbeit, hat sie sich jetzt auch der Verantwortung der 2. Vorsitzenden gestellt.

Claus Stiller vom KSB Schaumburg ehrte Frau Reinkensmeier bei einem Turnier in der Stadthäger Reithalle.



## Minisport-Abzeichen

Unterwegs mit Hoppel und Bürste - für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Der Hase Hoppel und der Igel Bürste sind unterwegs zum Geburtstag ihrer Freundin Frau Eule. Auf dem Weg dorthin müssen sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Herausforderungen wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen meistern.

*'Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in die die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen eingebettet sind. Mit diesen Bewegungsvorschlägen und dem begleitenden Materialienpaket möchte der LSB Niedersachsen dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und –Erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Hierbei soll ihnen auf spielerische und phantasieanregende Weise Freude an körperlicher, gewissermaßen vorsportlicher Aktivität vermittelt werden.'* [Quelle: LSB Niedersachsen e.V.]

Mehr Informationen findet ihr auf der LSB-Homepage unter dem folgenden Link: <https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/sportabzeichen/mini-sportabzeichen>

Die Materialien zur Durchführung, sowie Urkunden, Laufkarten und Aufnäher können bei dem KSB Schaumburg e.V. bestellt und abgeholt werden. Auch bei Fragen zur Durchführung (unter Corona-Bedingungen) stehen wir euch gern zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Anne Lenz

Tel: 05721/ 9930962

E-Mail: [alenz@ksb-schaumburg.de](mailto:alenz@ksb-schaumburg.de)





## Übungsleiter-Börse

### TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (Übungsleiter-Paar) für ein geplantes Kursangebot:

- Gruppe: Disco-Fox, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)  
Altersklasse: Erwachsene – nur Paare, keine Singles  
Teilnehmerzahl: max. 10 Paare  
Uhrzeit: sonntags ab 13:00 Uhr (jeweils 45 Minuten)  
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,  
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)  
Online seit: 19.03.2020
- 

### TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (als Elternzeitvertretung) für folgendes Kursangebot:

- Gruppe: Zumba, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)  
Altersklasse: gemischt (Jugendliche und Erwachsene) – fester Teilnehmerstamm vorhanden!  
Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer\*innen  
Uhrzeit: donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr  
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,  
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)  
Online seit: 25.03.2020



## Übungsleiter-Börse

### BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20  
Uhrzeit: Montags ab 18:45 Uhr  
Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,  
E-Mail: [bsg-bueckeburg@ewe.net](mailto:bsg-bueckeburg@ewe.net), Internet: [www.bsg-bueckeburg.de](http://www.bsg-bueckeburg.de)  
Online seit: 11.09.2019 | Stand 27.02.2020

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

---

### SV Engern sucht ÜL

Der SV Engern sucht eine Übungsleiterin für eine bestehende Kinderturngruppe.

Gruppe: Kinderturnen, Teilnehmer: 10- 15 Kinder

Altersklasse: ab 3 Jahre

Uhrzeit: Flexible, dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Kerstin Kuhlmann, Tel.: 05751/7367 oder 0176 39140282, E-Mail:  
[kerstin.kuhlmann.engern\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:kerstin.kuhlmann.engern(at)gmail(dot)com)

Online seit: 15.09.2020



## Termine 2021 - Was Euch kommendes Jahr erwartet

Da wir durch die Corona-Krise unsere Veranstaltungen für dieses Jahr absagen mussten, haben wir für euch bereits jetzt einige sportliche Termine für das kommende Jahr 2021:

- ✓ 06.02.2021 LQZ: Entspannung für Kinder (ab 5 Jahren)
- ✓ 18.04.2021 Vollversammlung der Sportjugend Schaumburg
- ✓ 23.04.-25.04.2021 Schaumburger Regionalschau
- ✓ 29.04.2021 KreisSportTag; in Bad Nenndorf
- ✓ 30.04.-02.05.2021 1. KSB Fahrradtour für Seniorinnen und Senioren
- ✓ 09.05.-13.05.2021 40.KSB-Fahrt; In die Mark Brandenburg
- ✓ 05.06.2021 Trendsporttag beim dem TSV Krainhagen e.V.
- ✓ 03.07.2021 LQZ: Teamspiele im Grundschulalter
- ✓ 14.08.-21.08.2021 Fahrrad-Abenteuer-Tour; Für Jugendliche und junge Erwachsene
- ✓ 27.08.-01.09.2021 1.ActionCamp; JuLeiCa-Ausbildung in Frossee für 14 bis 27-Jährige
- ✓ 27.11.2021 LQZ: Bewegungspausen



# Einen guten Start in den Herbst und Gesundheit wünscht euer KSB–Team!

## NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an [fsj@ksb-schaumburg.de](mailto:fsj@ksb-schaumburg.de) abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

## DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)  
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)  
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)  
[Sportjugend Niedersachsen](#)  
[Deutsches Sportabzeichen](#)

## IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.  
Enzer Straße 94  
31655 Stadthagen  
T 05721-995076  
F 05721-995077  
[info@ksb-schaumburg.de](mailto:info@ksb-schaumburg.de)

