



Newsletter 11|2020



Abbildung 1, Quelle: pixaby.com

Die aktuelle Corona-Verordnung (01.12.2020): [Niedersächsische Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus SARS-CoV-2 \(Niedersächsische Corona-Verordnung\) - Lesefassung \(gültig ab 1. Dezember 2020\) - mit markierten Änderungen](#)

Themenbereiche des Newsletters

-  KINDER & JUGENDLICHE
-  GESUNDHEIT
-  ÄLTERE
-  FÖRDERPROGRAMME IM SPORT
-  VERANSTALTUNGEN & FORTBILDUNGEN

Sport während Corona?

- na klar! -

Wir haben für euch ein paar praktische Ideen zusammengefasst

>>> [mehr auf Seite 4](#)

Vereinswettbewerb

2019

TSV Krankenhagen gewinnt den 1. Platz

>>> [mehr auf Seite 8](#)



Abbildung 2, Quelle: pixabay.com

Corona-Krise

Aufgrund der Entwicklungen der Corona-Krise haben wir unserer Veranstaltungen für 2020 absagen müssen. Auf unserer Homepage findet ihr die voraussichtliche Planung für 2021 mit vielen Nachholterminen.

Unsere Geschäftsstelle ist für den Publikumsverkehr **nur mit vorheriger Terminvereinbarung per Telefon** (05721-995076) geöffnet.

Per E-Mail und Telefon bleibt die Geschäftsstelle aber zu den üblichen Geschäftszeiten (Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag 14.30 - 17.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr) weiterhin erreichbar.



Schaubild Corona Stand| 01.12.2020

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt
gültig ab: 01. Dezember 2020
Kontaktbeschränkungen & private Zusammenkünfte



Niedersachsen. Klar.

Grundsatz:

Kontaktreduzierung auf das absolut nötige Minimum!

Adventszeit

Weihnachten/Silvester
23. Dezember – 1. Januar



Maximal 10 Personen

+ Kinder unter 14 Jahren



Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen:
www.niedersachsen.de/coronavirus

Die **Corona-Hotline der Niedersächsischen Landesregierung** erreichen Sie unter **0511 120 6000** von Montag bis Freitag von 8 bis 19 Uhr sowie am Samstag/Sonntag von 10 bis 17 Uhr

Presse- und Informationszettel der Niedersächsischen Landesregierung – Stand: 1.12.2020



Praktische Sportideen während der Corona-Zeit

Von Homeworkouts, Spielen auf Distanz bis hin zu Outdoorsport haben wir euch eine Sammlung hilfreicher Links zusammengestellt für den Sportalltag mit Corona.

Hier findet Ihr konkrete praktische Übungen und Sportideen für euch & eure Vereine:

http://www.ksb-schaumburg.eu/fileadmin/user_upload/Coroan_Sportideen.pdf

Kinder-Sportprogramm mit Hoppel & Bürste

Der LSB Niedersachsen hat ein Kinder-Sportprogramm für Zuhause zu Mitmachen erstellt.

Dabei können die Kinder gemeinsam mit dem Hasen und Igel vom Minisportabzeichen ein paar spannende und lustige Aufgaben meistern.

Unter diesem Link findet Ihr das Sportprogramm „Ein Tag im Wald“: https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/daten/dokumente/Sportentwicklung/Sport_und_Gesundheit/Wohnzimmersport_A4_1020_RZ.pdf

Viel Spaß!!!





Sportjugend Schaumburg



Am 26.11.2020 hat das erste Zoom Meeting zur Sportjugend Schaumburg mit insgesamt 14 Teilnehmern stattgefunden. Organisiert und durchgeführt wurde das Meeting von Sportreferentin Anne Lenz, Sportreferent und Geschäftsführer Hagen Rank und BFDlerin Annika Matuschek. Mit einer informativen PowerPoint-Präsentation, wurde die Sportjugend mit ihren Ressorts, Vorhaben und Terminen in 2021 vorgestellt.

Auch der Kreisjugendpfleger Andreas Woitke, war mit einem Beitrag aus seinem Fachgebiet Jugendpflege „Wie ticken Jugendliche?“ dabei. Mit verschiedenen Studien zeigte er uns die jugendliche Einstellung gegenüber Sport und somit auch wichtige Punkte für die zukünftige Arbeit der Sportjugend und Gewinnung neuer Jugendlicher.

„Lasst euch überraschen“ – Mit neuen, jungen Engagement gestalten wir eine neue Sportjugend!

Online-BarCamp



online-barcamp -
(un)**MÖGLICHER**
Vereinssport!
Das Mitmach-Format für
Trainer*innen & Übungsleiter*innen

Wann?
Am 02.12.2020
17:00-20:00
Uhr

Wo?
Online-Seminar
LSB
Online-Campus

Hier anmelden

bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Teuer?
Kostenfrei
Max. 500 TN

Anerkennung?
4 LE
(ÜL-C DOSB
Breitensport,
Juleica)

Wer?
Für Trainer*innen,
Übungsleiter*innen,
Jugendleiter*innen

Kooperation:
LandesSportBund
Niedersachsen e.V. HVN • NBV Niedersächsischer
Basketballverband

Am 2. Dezember findet erstmal ein Online-BarCamp als neues Mitmachformat das LandesSportBund Niedersachsen für Trainerinnen, Trainer, Übungsleiter und Übungsleiterinnen statt.

Es geht um Ideen und Initiativen für einen möglichen Sport während der Corona-Zeit und darüber hinaus.

Weitere Informationen und die Anmeldung findet Ihr unter: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/15588?cHash=4d4c1205d20a626fd2eb91f7d1a99ca7>

Ehrenamt überrascht 2020



Karl-Heinz Frühmark und Christel Struckmann, die beiden Sprecher der Rintelner Arbeitsgemeinschaft für Sport staunten nicht schlecht, als der Geschäftsführer des Kreissportbundes Hagen Rank, nicht nur aus Interesse an der Sitzung des Sportbeirates teilnahm, sondern auch einen triftigen Grund für seine Teilnahme anführte. In einem großen Karton unter dem Arm hatte er neben einem Banner, kleine Geschenke, Konfettikanonen und Urkunden für die beiden „Vereinshelden“ verstaut, um sie damit zu überraschen. Hagen Rank bedankte sich bei den Sprechern der Sport AG für die gute Zusammenarbeit der Rintelner Sportvereine mit dem Kreissportbund und das große Engagement z. B. beim Tag des Sports und die Teilnahme an vielen Veranstaltungen rund um den Sport im Landkreis, so wie die Unterstützung in der Sportjugend.



TSV Krankenhagen gewinnt den 1. Platz beim Vereinswettbewerb 2019



Sportvereine von heute, aktiv + flexibel + erfolgreich + gesundheitsorientiert, so lautete es im Ausschreibungstext des Landessportbundes 2019. Bewerben konnten sich Vereine die

- über zertifizierte Gesundheitssportangebote verfügen
- attraktive gesundheitsorientierte Angebote für spezielle Zielgruppen, z. B. für Kinder und Jugendliche, ältere Menschen, Familien o. A. im Programm haben
- nicht nur gesundheitsfördernde Sportangebote machen sondern sich insgesamt zu einem gesunden Lebensort entwickelt haben
- Partner in einem Gesundheitsnetzwerk mit Ärzten, Apotheken, Gesundheitsdienst etc. sind
- besondere Veranstaltungen rund um das Thema „Gesundheit“ durchführen
- sich in der betrieblichen Gesundheitsförderung engagieren
- ein innovatives Konzept zur Qualifizierung haben oder
- die Gesundheit seiner Mitglieder durch andere Aktivitäten fördern

Mit großer Freude konnte Christel Struckmann, die Vorsitzende des TSV Krankenhagen den Preis aus der Hand vom Geschäftsführer des KSB, Hagen Rank entgegennehmen. Der 1. Preis in dieser Kategorie war von der Sparkasse Hannover mit 1750.- € Preisgeld ausgelobt worden. Ich bin sehr stolz auf unsere Übungsleiter*innen, die mit viel Engagement und immer wieder neuer Energie und guten Ideen dem Verein dieses positive Image verleihen, so Struckmann. Der Verein mit rund 600 Mitgliedern hält ein großes, attraktives Angebot für alle Altersgruppen, sowohl im Breitensport als auch im Gesundheitssport vor, lobte Rang die TSV Übungsleiterinnen bei der Übergabe des Preises in der frisch renovierten Sporthalle in Krankenhagen. Sport verbindet, die offene und wertfreie Pflege von Gemeinschaft in unseren Vereinen ist ein hohes Gut in dieser Gesellschaft und muss unbedingt erhalten bleiben. Dass wir diesen Preis gewonnen haben, ist Ansporn so weiter zu arbeiten, meinte Struckmann und bedankte sich im Namen des Vereins bei der Juri.



Übungsleiter-Börde

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (Übungsleiter-Paar) für ein geplantes Kursangebot:

- Gruppe: Disco-Fox, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
Altersklasse: Erwachsene – nur Paare, keine Singles
Teilnehmerzahl: max. 10 Paare
Uhrzeit: sonntags ab 13:00 Uhr (jeweils 45 Minuten)
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
Online seit: 19.03.2020

TSV Krainhagen e.V. sucht ÜL

Der TSV Krainhagen sucht eine/n Übungsleiter/in (als Elternzeitvertretung) für folgendes Kursangebot:

- Gruppe: Zumba, (Beginn und Ende des jeweiligen Kurses nach Absprache)
Altersklasse: gemischt (Jugendliche und Erwachsene) – fester Teilnehmerstamm vorhanden!
Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer*innen
Uhrzeit: donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr
Kontakt: Heiko Heinz als 1. Vorsitzender, 05724-902421 oder 0174-4484744,
[info\(at\)tsv-krainhagen\(dot\)de](mailto:info(at)tsv-krainhagen(dot)de)
Online seit: 25.03.2020



Übungsleiter-Börse

BSG Bückeberg sucht ÜL

Die Bewegungs- Sport- und Gesundheitsgemeinschaft Bückeberg sucht eine/n Übungsleiter/in für Reha-Sport – Innere Medizin.

Gruppe: Koronarsport Teilnehmerzahl: max. 20
Uhrzeit: Montags ab 18:45 Uhr
Kontakt: Tel.: 05722/906622 oder 05722 / 8908364,
E-Mail: bsg-bueckeburg@ewe.net, Internet: www.bsg-bueckeburg.de
Online seit: 11.09.2019 | Stand 27.02.2020

Die/ Der Übungsleiter/-in sollte über eine Lizenz für den Reha-Sport im Bereich Innere Medizin verfügen. Zusätzlich zum Koronarsport wäre auch ein Einsatz in anderen Bereichen der Inneren Medizin denkbar.

SV Engern sucht ÜL

Der SV Engern sucht eine Übungsleiterin für eine bestehende Kinderturngruppe.

Gruppe: Kinderturnen, Teilnehmer: 10- 15 Kinder

Altersklasse: ab 3 Jahre

Uhrzeit: Flexible, dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Kerstin Kuhlmann, Tel.: 05751/7367 oder 0176 39140282, E-Mail:
[kerstin.kuhlmann.engern\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:kerstin.kuhlmann.engern(at)gmail(dot)com)

Online seit: 15.09.2020



Einen guten Start in die Adventszeit und Gesundheit wünscht euer KSB–Team!

NEWSLETTER

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an fsj@ksb-schaumburg.de abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

DIREKTLINKS

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)
[Sportjugend Niedersachsen](#)
[Deutsches Sportabzeichen](#)

IMPRESSUM

KreisSportBund Schaumburg e.V.
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen
T 05721-995076
F 05721-995077
info@ksb-schaumburg.de

